

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 20. Oktober

Köttbullar mit Petersilienkartoffeln,
Heidelbeer Rotkohl und Röstzwiebeln
a,f,8,j,c
11,90 €

Vegane Köttbullar mit
Petersilienkartoffeln, Heidelbeer Rotkohl
und Röstzwiebeln
vegan a,f,j
10,90 €

Dienstag, 21. Oktober

Steckrübenmus mit Kochwurst-
Kasslerspieß, dazu geschmolzener Speck,
Röstzwiebeln und Honig-Senfsoße
a,8,j
11,90 €

Steckrübenmus mit geschmorten
Zwiebeln-Chiliragout und frische Kräuter
vegan a,j
10,70 €

Mittwoch, 22. Oktober

Hähnchenschnitzel mit Kürbis-
Remouladensoße, dazu Paprikareisnudeln,
Wirsing in Kräutercreme und Krautsalat
a,g,c,j
11,90 €

Blumenkohlschnitzel mit Kürbis-
Remouladensoße, dazu Paprikareisnudeln,
Wirsing in Kräutercreme und Krautsalat
vegan a,f,j
10,90 €

Donnerstag, 23. Oktober

Misosuppe mit Sesam-Seelachs, Pilzen,
Weißkohl, Möhren, Basmatireis,
Frühlingszwiebeln und mariniertem Ei
k,a,h,d,c
11,90 €

Misosuppe mit Sesam-Tofu, Pilzen,
Weißkohl, Möhren, Basmatireis und
Frühlingszwiebeln
vegan a,h,k,f
10,90 €

Freitag, 24. Oktober

Gemüse-Tortilla mit Käse überbacken,
dazu Wurst-Speckragout und
Rotkrautsalat
a,h,8,j
11,70 €

Gemüse-Tortilla mit Käse überbacken,
Tomatenpesto und Rotkrautsalat
vegetarisch a,h,j
10,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 9,50 €
g,a
Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
9,50 €

Curry Kürbis-Steckrübencreme mit
karamellisierten Zwiebeln und Croutons
vegan i,a,h,k,g
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse